

По материалам [Википедии](#).

Физическая реабилитация — (англ. Physical therapy) это использование с лечебной и профилактической целью физических упражнений и природных факторов в комплексном процессе восстановления здоровья, физического состояния и трудоспособности больных и инвалидов. Она является неотъемлемой составляющей частью медицинской реабилитации и применяется во все её периоды и этапы. Физическую реабилитацию применяют в социальной и профессиональной реабилитации. Её средствами являются: лечебная физическая культура, лечебный массаж, физиотерапия, механотерапия, трудотерапия. Назначение средств физической реабилитации, последовательность применения её форм и методов определяются характером течения заболевания, общим состоянием больного, периодом и этапом реабилитации, двигательным режимом.

Задачи, цель и принципы реабилитации

Главными задачами реабилитации являются:

- а) функциональное восстановление (полное или компенсация при недостаточном или отсутствии восстановления);
- б) приспособление к повседневной жизни и труду;
- в) привлечение в трудовой процесс;
- г) диспансерный надзор за пациентами.

Основная цель физической реабилитации — адаптация к работе на предыдущем месте труда или реадаптация, то есть работа с меньшими нервно-психическими и физическими нагрузками.

Реабилитация будет малоэффективной, если не соблюдать её основополагающие принципы:

Раннее начало реабилитационных мероприятий.

Непрерывность реабилитации.

Комплексность реабилитации.

Индивидуальность реабилитации.

Необходимость реабилитации в коллективе.

Возвращение пациента к активному труду.

Клиническая деятельность

Физические реабилитологи имеют соответствующую квалификацию для выполнения таких профессиональных обязанностей:

Проведение комплексного обследования (оценка определения потребностей отдельного пациента / клиента или потребностей группы клиентов

Установление реабилитационного диагноза, определения прогнозов и плана мероприятий

Предоставление консультации в рамках своей компетенции и определения того, когда пациентам / клиентам следует обратиться к другим медицинским специалистам

Внедрение программы вмешательства / лечения, составленной физическим реабилитологом

Определение ожидаемых результатов любого вмешательства / лечения

Предоставление рекомендаций для самостоятельного функционирования

Основательные знания физических реабилитологов о теле, потребности и возможности его двигательного аппарата имеют ключевое значение для осуществления диагностики и вмешательства. Практические меры будут отличаться в зависимости от того, с какой целью будут применяться методы физической реабилитации для пропаганды здорового образа жизни, профилактики, лечения / вмешательства или реабилитации.

Толкование основных терминов области физической реабилитации

Среди наиболее распространенных, неточностей и ошибок встречаются следующие: 1. Часто путают, произвольно подменяют или противопоставляют термины лечения и физическая реабилитация.

2. Специалист физической реабилитации - это массажист с высшим образованием.

3. Специалист физической реабилитации - это специалист с высшим спортивным образованием.

4. Сфера физреабилитационной деятельности принципиально отличается от физического воспитания.

5. Физическая реабилитация - является составной частью физической культуры.

Термины **физическая терапия и физиотерапия** в англоязычных литературных источниках являются синонимами. Свое эксклюзивное право на эти названия провозглашает Мировая конфедерация физической терапии (World Confederation for Physical Therapy - WCPT). Мировая конфедерация физической терапии признает, что название профессии и термины, употребляемые для описания профессиональной деятельности в более 100 странах-членах Конфедерации отличаются и, в основном, зависят от исторических особенностей развития профессии. Наиболее распространенными терминами являются физическая терапия или физиотерапия и физический терапевт или физиотерапевт. Конфедерация считает понимание двигательной деятельности человека основой знаний и умений физических терапевтов и провозглашает это утверждение базой для возможных редакций описания

физической терапии. Существует соответствие между национальным толкованием термина физическая реабилитация и интернациональным толкованием термина физическая терапия (англ. physical therapy). Эти термины имеют очень близкую смысловую нагрузку. Ключевыми аспектами являются, во-первых, направление профессиональной деятельности на функциональное восстановление (реабилитацию) больных и инвалидов, и, во-вторых, применение одинаковых средств и методов воздействия, среди которых основными являются физические упражнения.

В чем заключается процесс физической реабилитации?

Физическая реабилитация - это комплекс услуг, которые предоставляются исключительно специалистом по физической реабилитации или под его руководством и контролем. Она включает в себя обследование / изучение, оценку, диагностирование, прогнозирование, планирование ухода / вмешательства и повторное обследование.

Оценка включает:

Обследования отдельных пациентов / клиентов или групп клиентов с фактическими или потенциальными нарушениями, двигательными расстройствами, функциональными недостатками путем сбора анамнеза, диагностирование с использованием специальных анализов и измерений

Оценка результатов обследования отдельных пациентов / групп и / или окружающей среды на основе анализа и синтеза в процессе клинического обоснования с целью определения посредников / исполнителей и препятствий на пути к достижению оптимального функционирования организма человека.

Диагностика и прогнозирование является результатом обследования и оценки. Они представляют результаты клинического обоснования с учетом дополнительной информации от других специалистов, в случае необходимости; могут быть выражены в качестве определенной дисфункции двигательного аппарата или охватывать комплекс пороков, ограничение функций организма, потерю работоспособности, расстройства в результате негативных воздействий окружающей среды, ограниченные возможности. Прогнозирование (включает план ухода / вмешательства) начинается с определения потребностей в уходе / вмешательстве и, как правило, ведет к разработке плана ухода / вмешательства, в том числе определение конкретной реальной цели в сотрудничестве с пациентом / клиентом, членами семьи или опекуном. В противном случае может возникнуть необходимость направить пациента / клиента в другую учреждения или медицинского специалиста, в случаях, которые не относятся к компетенции физического реабилитолога. Вмешательство / лечение осуществляется и моделируется для достижения предварительно согласованных целей и может включать в себя физические упражнения; физические, электротерапевтический и механические средства; двигательные упражнения, обеспечение вспомогательными средствами, обучение и консультирование пациентов; ведение документации, координацию и общения. Вмешательство / лечение может быть направлено на предотвращение нарушений, ограничением активности, потере трудоспособности, инвалидности и травматизма, в том числе на укрепления и поддержания здоровья, качества жизни, трудоспособности и

хорошего самочувствия в любых возрастных или социальных группах.

Литература

В. М. Мухин. Физическая реабилитация. Киев, Олимпийская литература. 2000 год.

Всемирная конфедерация физической терапии

Standard Rules on the Equalization of Opportunities for Persons with Disabilities A/RES/48/96

Реабилитологии нигде в мире нет, есть реабилитация :) Реабилитация - 3 этап лечения, физическая реабилитация - специальность соответствующая западному - физиотерапевт. Реабилитология - плод фантазии нескольких ученых. Такого в мире нигде нет