



Бабыдов Евгений Анатольевич

Специалист по физической реабилитации и лечебной физической культуре

Эксперт в области коррекции нарушений осанки у взрослых на основе

использования упражнений с отягощениями и стретчинга.

Авторская методика коррекции нарушений осанки "Способ коррекции осанки"(патент РФ № 2598757)

Ученый, исследователь проблем реабилитации позвоночника и суставов

Преподаватель по лечебной физической культуре

Автор статей в рецензируемых научных журналах («Терапевт», «Вестник новых медицинских технологий», «Образование. Наука. Научные кадры»)

**Международная сертификация по оказанию первой доврачебной помощи
Emergency First Responce (United Kingdom, регистрационный номер 1602UX0913)**

**Презентер международных и российских научных конференций по физической реабилитации и лечебной физической культуре
Победитель конкурсов молодых ученых**

Аспирант кафедры Физической Реабилитации и Оздоровительной Физической Культуры РГУФКСМиТ (ГЦОЛИФК)

Заканчивает работу над диссертацией. Диссертационное исследование посвящено эффективности упражнений с отягощениями и стретчинга для коррекции осанки у лиц старше 20 лет. Руководит исследованием доктор педагогических наук,

профессор Козырева Ольга Владимировна.

Автор статей для интернет проектов "Железный фактор", Onfit, статей для журналов Power life, Fitness Magazine.

Автор проекта по фитнес реабилитации www.fitrehab.ru

□ ОСНОВНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ:□

Государственный Университет Управления (юрист)
Российский Государственный Университет Физической Культуры Спорта, Молодежи и Туризма (лечебная физическая культура)

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ:□

Аспирантура Российского Государственного Университета Физической Культуры, Спорта, Молодежи и Туризма, кафедра физической реабилитации и оздоровительной физической культуры.

Персональный тренер по бодибилдингу и фитнесу (FPA)
Особенности фитнес-тренировки при нарушениях и заболеваниях опорно двигательного аппарата (FPA)
Визуальная оценка осанки в статике и динамике (FPA)
Стабилизационный тренинг (FPA)
Функциональный тренинг (FPA)
Особенности персональной тренировки при головной боли и вегетососудистой дистонии (FPA)
Веллнес тренировка при изменениях осанки (Веллком)

Миофасциальное растягивание в работе персонального тренера

Подвесные системы как средство формирования навыка стабилизации и интеграции движений всего тела(PFS)

Особенности фитнес тренировки при сколиозе(FPA)

Техника упражнений. Работа над ошибками(FPA)

Принципы и методика составления индивидуальных тренировочных программ для клиентов фитнес клубов(FPA)

Принципы движения Polestar Pilates(USA).

Студийный пилатес и реабилитация. Модуль 1. Polestar Pilates(USA)

Студийный пилатес и реабилитация. Модуль 2. Polestar Pilates(USA)